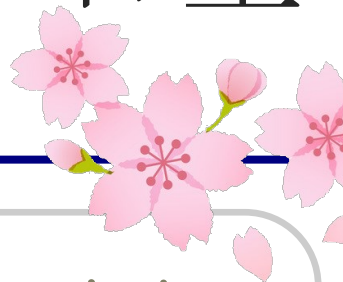


# みねのさと

# 1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス



## 無料体験会

4月17日

お風呂：さくらの湯



4月20日

昼食：春野菜のかしー



4月29日

おやつ：抹茶羊羹



## おしらせ

今年度の五感サロニイベントは、毎月計画することになりました。今までは、1週間まとめて計画していましたが（「みねのさと祭り」や「クリスマス会」）が分散型になります！毎月のイベントをお楽しみください！

今日（冬）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～  
リラクゼーション

## ユーカリ



# 4月

五感サロニ  
13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
お花見散歩も企画中						1 脳トレ 体操
2	3 季節の 物づくり	4 イスヨガ	5 書道教室	6 季節の 物づくり	7 脳トレ 体操	8 イスヨガ
9	10 イスヨガ	11 書字教室	12 フラワー アレンジメント 620円	13 書字教室	14 書字教室	15 季節の 物づくり
16	17 書字教室	18 脳トレ 体操	19 脳トレ 体操	20 イスヨガ	21 季節の 物づくり	22 書字教室
23/ 30	24 脳トレ 体操	25 季節の 物づくり	26 イスヨガ	27 脳トレ 体操	28 イスヨガ	29 脳トレ 体操



# 4

## 今日のお誕生日

7日♡ S様（86歳）  
12日♡ F様（84歳）  
21日♡ A様（88歳）

## 今日の理美容



ご予約制  
※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

4月 7日（金）AM  
4月 18日（火）AM



1Fフロア対象  
5時間～7時間対応  
1日型

## 4月の無料体験会

五感を感じるテイスサービス

その他の日も  
体験可能です

### Event Information

4月11日 (火)

さくら湯の日

入浴イベント  
日本の四季を感じ  
しっとりほっこり  
あったまる

最上の香りで至福のバスタイムを。  
春の季節に包まれるひととき。  
バスタイムを最高の時間に。



4月20日 (木)

おひるごはん

今月の食事  
四季を感じる  
お昼ごはん  
大人気  
みねのさとCARRY



春野菜のカレー  
温野菜  
菜の花からし和え  
金時煮豆

4月29日 (土)

抹茶ようかん

国産寒天で  
つくる  
手作りようかん

長野県産100%寒天でつくり  
ました。食物繊維豊富、カロ  
リー少なめで体重が気になる  
方、お腹がスッキリしない方  
にオススメです



### 利用時間

10:00～15:30




### 持ち物

- ・ 歯ブラシ・歯磨き粉 (コップ施設に有)
- ・ 昼食・おやつ代込み (700円)
- ※服薬 (昼食時)
- ※入浴される場合
- ・ パスタオル1枚  
小タオル2枚
- ・ 着替え
- ・ ビニール袋 (濡れたタオル等)

Website:

minenosato.co.jp  
TEL: 078-987-0128

まちのコミュニティーセンター

 みねのさと

※無料体験は、サービス料 (送迎など) が無料になります。食事代+おやつ代は通常730円が体験時は700円  
でご提供しています。